

Commentaire personnel du deuxième extrait du cantique spirituel de saint Jean de la Croix

Dans ce deuxième extrait du cantique spirituel, saint Jean de la Croix aborde trois thèmes majeurs de la vie d'oraison.

1. L'aridité dans l'oraison

« L'Époux visite les âmes fidèles pour les réjouir et les encourager, puis il disparaît et s'absente afin de les éprouver, de les humilier et de les instruire. » C'est un thème majeur de la spiritualité et utile à toute personne qui s'adonne à l'oraison et veut faire de la relation à Dieu le centre de sa vie. Le catéchisme de L'Église catholique en parle expressément :

« Une autre difficulté, spécialement pour ceux qui veulent sincèrement prier, est la sécheresse. Elle fait partie de l'oraison où le cœur est sevré, sans goût pour les pensées, souvenirs et sentiments, même spirituels. C'est le moment de la foi pure qui se tient fidèlement avec Jésus dans l'agonie et au tombeau. « Le grain de blé, s'il meurt, porte beaucoup de fruit » Jn 12.24. Si la sécheresse est due au manque de racine, parce que la Parole est tombée sur le roc, le combat relève de la conversion (Lc 8, 6-13). »

Saint Jean de la Croix y revient souvent dans son œuvre. Son enseignement est des plus précieux :

- Si la sécheresse est due à un manquement de notre part, commençons par le reconnaître humblement devant Dieu et confions nous à sa miséricorde.
- Se reconforter à la pensée que l'aridité est normale, qu'elle fait partie de toute vie d'oraison. Je peux être dans la paix puisque je suis dans la volonté de Dieu. Je peux ensuite être encouragé par le fait que l'aridité est souvent le signe d'un approfondissement de ma relation à Dieu.
- Se redire que la valeur de l'oraison ne dépend absolument pas de ce que je ressens ou pas. C'est cela vivre l'oraison dans la foi et la nudité d'esprit, comme le dit souvent saint Jean de la Croix.

Est-ce que je cherche les consolations de Dieu ou le Dieu des consolations, comme le disait Saint François de Sales ?

C'est le moment de donner à Dieu plutôt que de chercher à recevoir.

« Malgré cet état de sécheresse, elle n'était que plus assidue à l'oraison, heureuse par là même de donner davantage au Seigneur. » (Conseils et souvenirs sur STEJ page 76)

2. Les vertus théologiques

« Cherche ton Époux dans la foi et l'amour, sans rien goûter, sans rien entendre au-delà de ce que tu dois savoir. La foi et l'amour sont les deux conducteurs d'aveugle qui te mèneront, par des chemins inconnus de toi, jusqu'aux secrets abîmes de Dieu. »

Saint Jean de la Croix revient souvent dans son œuvre sur les vertus théologiques. Cette attitude théologique de l'âme est essentielle pour vivre une relation vraie et profonde avec Dieu.

Le catéchisme de l'Église dit (N°1812) : **« les vertus théologiques disposent les chrétiens à vivre en relation avec la Sainte Trinité. Elles ont Dieu Un et Trine pour origine, pour motif et pour objet. »**

Pour saint Jean de la Croix, la foi est une sortie de soi. Elle consiste d'abord à mettre sa confiance en Dieu et non en soi-même. La foi, pour saint Jean de la Croix, consiste à s'appuyer sur Dieu, sur

son amour et sur ce qu'il révèle de Lui-même, et non sur ce que l'on peut ressentir et appréhender par nos capacités humaines, en particulier nos sens et notre entendement. Cette adhésion dans la foi et la nudité d'esprit entraîne l'âme à aimer ce Dieu qu'elle désire, car l'amour vient de Dieu. La foi conduit à l'espérance et à l'amour car Dieu est Amour. C'est ce que nous enseigne saint Jean de la Croix quand il dit :

« Lors donc que l'âme contempera et approfondira les mystères et les secrets de la foi, elle méritera que l'amour lui découvre ce que renferme la foi. »

3. Le discernement

« Le signe auquel on reconnaît le véritable amour de Dieu, c'est l'impossibilité de trouver satisfaction en ce qui est moins que Dieu. »

Le discernement est un thème majeur de la spiritualité. Il est sain et normal d'essayer de savoir si le chemin que l'on suit conduit authentiquement vers Dieu ou si l'on fait fausse route. Les Jésuites, à la suite de saint Ignace, sont passés maîtres en la matière.

Sans en faire un élément principal de son œuvre, saint Jean de la Croix nous livre quelques éléments de discernement qui sont très précieux pour la personne qui fait de la relation à Dieu le centre de sa vie.

Celui qui est donné ici est un signe négatif très important mais à bien comprendre et situer dans notre vie de laïc, car il ne faut pas oublier que saint Jean de la Croix s'adresse à des contemplatifs consacrés dans la vie religieuse.

Il faut distinguer deux sortes de désirs (saint Jean de la Croix parle ici de chercher satisfaction) :

D'abord, le désir fondamental et essentiel qui est au centre de l'âme et qui imprègne toute notre vie ; ce désir doit être exclusivement réservé à Dieu seul.

Ensuite, des petits désirs à la surface de notre être qui se portent sur les choses de ce monde. Ces désirs partiels et superficiels continuent d'exister en nous mais ils sont subordonnés au désir principal de Dieu et l'âme y est de moins en moins attachée. Notre espérance n'est plus en ceux-ci mais en Dieu seul.

Saint Jean de la Croix donnera d'autres signes de discernement dans le cantique, que nous relèveront à ce moment-là.