

## La prière de louange et d'action de grâce

*« Venez dans Sa maison Lui rendre grâce, dans Sa demeure chanter Ses louanges ; rendez-Lui grâce et bénissez Son nom ! » (Ps 99 ; 4)*

### 1- La prière d'action de grâce

*« Rendez grâce en toute circonstance : c'est la volonté de Dieu à votre égard dans le Christ Jésus » (1Th 5 ; 18)*

*« Soyez assidus à la prière ; qu'elle vous tienne vigilants dans l'action de grâce. » (Col 4 ; 2)*

Ces recommandations, insistantes, de St Paul nous invitent non seulement à l'action de grâce mais à **demeurer dans l'action de grâce** ! Il nous est facile en effet, de rendre grâce à Dieu, pour une bonne nouvelle ou tout simplement une humeur légère et joyeuse, mais il s'agit de demeurer dans cet état... de grâce !

L'action de **grâce** est synonyme de reconnaissance, on dirait aujourd'hui de **gratitude**, dans le langage moderne de développement personnel... Demeurer dans la gratitude, c'est poser sur toute chose, toute situation, un regard de reconnaissance. « Merci pour ce que je vis en ce moment... Seigneur je Te bénis de ce qui m'arrive aujourd'hui, maintenant... »

C'est évidemment impossible sans l'aide de l'Esprit-Saint, qui nous élève à un regard plus profond, plus spirituel, plus pur quand manifestement ce que je vis n'a rien de très heureux ! C'est en tout cas **l'attitude intérieure dans laquelle nous devons orienter notre prière** qui doit nous *« tenir vigilants dans l'action de grâces. »*

Mais plus encore, c'est le but final de notre prière ! Celle-ci peut passer par des étapes de demande et de supplication, de cri même et d'interrogation mais elle « avance » vers ce moment ultime de l'action de grâce... C'est un processus de lâcher-prise, d'abandon (le fruit délicieux de l'amour, dit Thérèse de Lisieux) où la présence de Dieu, son Amour et sa Miséricorde ont le dernier mot. Dernier mot sur mes révoltes, mes refus, mes blocages, mes « pourquoi ? », mes raideurs, mes aigreurs, mes insoumissions, mes résistances...

C'est une attitude intérieure où j'accepte que ma vie soit ce qu'elle est, telle qu'elle est, dans la confiance et l'espérance que tout est dans Sa main... Alors je peux entrer dans ce mouvement du cœur qui rend grâce ou ... tout au moins qui veut rendre grâce ! Cet élan du cœur, très ténu et à peine perceptible au début, avec des résistances parfois, mais résolument tourné vers l'action de grâce, convertit mon cœur peu à peu pour le faire entrer dans *« la volonté de Dieu à notre égard dans le Christ Jésus. »* Et cette action de grâce me guérit, change mon regard, me libère !

### 2- La prière de louange

*« Tu es digne, Seigneur notre Dieu, de recevoir la gloire, l'honneur et la puissance. C'est toi qui créas l'univers ; tu as voulu qu'il soit : il fut créé. » (Ap 4 ; 11)*

*« Il existe une expression sublime – il faudrait presque dire une forme divine – de reconnaissance: c'est l'attitude par laquelle l'homme rend grâce à Dieu de ce que lui, Dieu, est si magnifique et même simplement de ce qu'il est, vit et agit. »* (Romano Guardini, Initiation à la prière, Berlin, 1943) C'est ainsi que ce théologien allemand définit la louange... Je rends grâce à Dieu, non pour ce qu'Il me donne mais pour ce qu'Il est.

*« Celui, quel qu'il soit, qui se trouve en contact avec Dieu, a le sentiment de son mystère et de l'attrance de sa puissance. Dieu est le seul réel, le seul essentiel et nécessaire. »* poursuit R. Guardini. Ce sentiment, cette expérience plutôt, de contact avec Dieu, n'appartient pas aux seuls chrétiens... C'est une expérience, profondément humaine, que nous ne parvenons pas facilement à définir, et encore moins à véritablement accueillir. Nous n'avons pas toujours les mots pour expliquer et nommer ce sentiment qui peut nous envahir d'une Présence aimante, forte et douce à la fois, d'un amour qui enveloppe tout et nous confond dans nos petits jugements...

Pauvres de mots, il nous est encore plus difficile de savoir y répondre !

Mais ne serait-ce pas cela la prière de louange ? Ne serait-ce pas cet élan du cœur qui jaillit, ou qui sourd doucement, vers notre Créateur, ce Dieu qui se penche vers nous, qui nous conduit, qui humblement se manifeste à nous, qui nous invite à l'aimer... « *Voici que je me tiens à la porte, et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui ; je prendrai mon repas avec lui, et lui avec moi.* » (Ap 3 ;20)

La louange, c'est ma réponse à Dieu, c'est la porte de mon âme que j'ouvre à sa présence ! Je Le bénis parce qu'Il m'aime, parce qu'Il fait tout avec sagesse, parce qu'Il n'est qu'amour, parce que je peux lui faire une confiance parfaite, parce que désormais je ne vis plus dans un esprit de peur mais de force... Et je n'en finis pas de le contempler et de le bénir ! La louange est bénédiction et contemplation ! Je peux ainsi rejoindre la prière de louange du livre de l'Apocalypse, qui nous décrit la vision que l'auteur reçoit du Ciel : un trône de majesté et de nombreuses créatures qui louent l'Agneau, le Fils de Dieu. « *Jour et nuit, ils ne cessent de dire : « Saint ! Saint ! Saint, le Seigneur Dieu, le Souverain de l'univers, Celui qui était, qui est et qui vient.* » (Ap 4 ;8)

Pour autant, cette louange n'a rien de mécanique, d'obligé ou de fastidieux ! Quel ennui pour ceux qui imaginent le Ciel comme une éternité à louer Dieu sans cesse si ce n'est que formules ou mantras répétés ! Mais quel bonheur de louer Dieu par des chants, des actions de grâces, des cris de joie, des mouvements intérieurs de confiance et d'abandon...et jusqu'à des appels au secours !

La louange peut même se passer de mots intelligibles, comme l'explique St Augustin : «*La jubilation s'observe surtout chez les travailleurs de la terre, moissonneurs, vendangeurs, ramasseurs de fruits, réjouis par un spectacle d'abondance, s'exaltant de la fécondité et de la fertilité de la terre, ils chantent avec des transports, ils glissent des sons où s'exprime sans paroles une âme hors d'elle-même*». C'est là une excellente indication de ce mouvement puissant de louange : je me réjouis à l'infini des fruits d'abondance offerts devant moi ! Fruits de l'amour de Dieu, pour moi certes, mais aussi pour les autres : mes proches, les pauvres et les petits, le monde, la nature, tous ceux pour lesquels je prie, ceux que je connais et ceux que je ne connais pas, les fruits portés dans l'histoire comme dans le futur, dans mon pays comme à l'autre bout de la Terre et même de l'univers ! «*Celui que tu verras est tel qu'Il te rassasiera sans te rassasier*» poursuit St Augustin au sujet de notre vie au Ciel.

### **3- L'Eucharistie**

On ne peut terminer d'aborder la prière de louange et d'action de grâce sans faire mention de l'Eucharistie, qui signifie précisément « rendre grâce »... le Catéchisme de l'Eglise Catholique affirme justement : « Il nous faut considérer l'Eucharistie comme action de grâce et louange au Père. L'Eucharistie, sacrement de notre salut accompli par le Christ sur la Croix est aussi un sacrifice de louange en action de grâce pour l'œuvre de la Création.[...]Par le Christ, l'Eglise peut offrir le sacrifice de louange en action de grâce pour tout ce que Dieu a fait de bon, de beau et de juste dans la Création et dans l'humanité. » (CEC n°1358 et 1359)

Par ce sacrement de l'Eucharistie, nous nous unissons donc à la prière de louange de Jésus Lui-même, adressée au Père sous l'action de l'Esprit-Saint. En ces temps de rareté ou de difficulté à assister à la messe, reprenons conscience que nous n'allons pas seulement recevoir l'Eucharistie pour notre salut personnel, pour nos demandes particulières mais aussi pour redire au Seigneur combien IL est digne d'être loué et remercié pour Son action puissante et aimante, que c'est bien Lui que nous reconnaissons comme Sauveur et à qui nous confions notre monde... Et tout simplement, nous nous rendons à la messe pour Le chanter, Le bénir car IL est Dieu, et quel Dieu !

Comme Jésus, exultons de joie !

« *Jésus exulta de joie sous l'action de l'Esprit Saint, et il dit : « Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance.* » (Lc 10 ; 21)

Rentrons dans la prière...

« Seigneur, je Te reconnais comme mon Seigneur et mon Dieu, mon ami et mon sauveur et je veux Te rendre grâce aujourd'hui ! Reconnaître combien Tu es bon ... Je veux redire tous les bienfaits dont Tu m'as comblés : **Bénis le Seigneur, ô mon âme, n'oublie aucun de ses bienfaits ! (Ps 102 ; 2)**

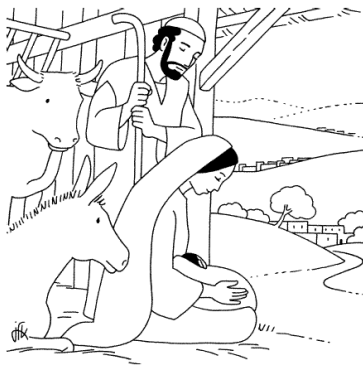
Je veux Te faire confiance même quand je ne comprends pas cet événement qui m'atteint..., cette épreuve que je traverse...,

ou cette souffrance qu'un de mes proches endure...

Je Te rends grâce parce que rien de ce qui m'arrive et de ce qui me touche n'est étranger à Ton Amour, à Ta sollicitude de Père...

Je Te rends grâce parce que Tu es mon Père ; je ne suis qu'un enfant, qui ne saisit pas tout, mais je suis Ton enfant ! »

...nourris des textes du Frère Laurent de la Résurrection, pour soutenir notre oraison !



**JOYEUX NOËL !**